

DAFTAR PUSTAKA

- Aggie Casey & Herbert Benson (2006) “*Menurunkan Tekanan Darah*” Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer
- Agustina. (2010). Faktor-faktor yang berhubungan dengan praktik senam lansia di panti sosial Tresnawerdha (PSTW) Vudi Mulia 01 Cipayung Jakarta Timur. (Skripsi)
- Almatsier, S. 2006. *Penuntun Diet Edisi Baru*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- American College of Sports Medicine (ACSM), 2006, ACSM’s Metabolic Calculations Handbooks, Lippincott Williams and Wilkins, Baltimore.
- Widianti (2010). *Senam Kesehatan Aplikasi Senam Untuk Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Anggraini, AD., Waren, S., Situmorang, E., Asputra, H., dan Siahaan, SS. 2009. Faktor—Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat Di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008. Fakultas Kesehatan. Universitas Riau. *Files of DrsMed-FK UNRI* : 1-41
- BPJS-Kesehatan.(2015). *Tentang Prolanis*
- Bustan, M.N. (2015). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bustan, M.N., 2007. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta. Jakarta
- Cahyono, S. 2008. *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Kanisius. Jakarta.
- Dalimartha, S., Purnama, B. T., Sutarina, N., Mahendra, B., & Darmawan, R.(2008). *CareYour Self, Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus.
- Darmojo B. 2006. Penyakit Kardiovaskuler Pada Lanjut Usia, Dalam Buku Ajar Geriatri. Jakarta: Balai Penerbit FKUI. 242-262
- Darmojo, Boedhi, et al. 2000. *Beberapa masalah penyakit pada Usia Lanjut*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2006. *Profil Kesehatan 2005*. Jakarta.
- Dewi Oktavia. 2015. Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Kalijambe Sragen; 2015

file:///C:/Users/Artha%20Pasaribu/Downloads/01-gdl-dwisulastr-1056-1-skripsi_-5.pdf , diakses tanggal 15 November 2017

Dinkes Prov DKI Jakarta. (2015). Profil Kesehatan DKI Jakarta tahun 2015.

Divine J G. 2012. Program Olahraga: Tekanan Darah Tinggi. Yogyakarta: PT Intan Sejati.

Depkes R.I., 2008. Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta

Depkes RI, 2003. Indikator Indonesia Sehat 2010 dan Pedoman Penetapan Indikator Provinsi Sehat dan Kabupaten/Kota Sehat. Jakarta

Depkes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.

Erfandi. (2008). Pengelolaan Posyandu Lansia. Diakses tanggal 17 September 2016 dari <http://www.puskesmas.com>

Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. PT Penerbit Erlangga. Jakarta.

Gilang dkk. (2012). *Efektivitas Senam Jantung Sehat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*

Giriwijoyo, S. 2007. *Olahraga Untuk Kesehatan*. Balai Pustaka. Jakarta.

Grcae. 2016. Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Wara Palopo; [file:///C:/Users/Artha%20Pasaribu/Downloads/432-1194-1-PB\(2\).pdf](file:///C:/Users/Artha%20Pasaribu/Downloads/432-1194-1-PB(2).pdf) , diakses tanggal 18 November 2017

Guyton, A.C., John E. Hall. 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* Edisi 11. EGC. Jakarta.

<http://www.depkes.go.id/article/print/1909/masalah-hipertensi-di-indonesia.html> diakses pada 13 February 2018

<http://ghdx.healthdata.org/record/indonesia-sample-registration-system-deaths-2014> Diakses tanggal 20 September 2017.

Harber, P.M., & Scoot, T. (2009). Aerobic Exercise Training Improves Whole Muscle And Single Myofiber Size And Function In Older Woman. *Journal Physical Regular Integral Company Physical*,10, 11-42.

Ikatan Bidan Indonesia. 2015. Bidan Delima, http://ibi.or.id/id/article_view/a20150115001/bidan-delima.html, diakses pada tanggal 25 September 2017

- Indriati, E. 2004. *Antropologi Forensik*. Gadjah Mada University Press. Yogyakarta
- Irza, Syukraini. 2009. *Analisis Faktor-Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat Nagari Bungo Tanjung, Sumatera Barat*. *Skripsi*. <http://www.digilibusu.or.id>. Fakultas Farmasi USU. Diakses tanggal 26 Januari 2018.
- JNC VII. 2003. The seventh report of the Joint National Committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure. *Hypertension*, 42: 1206-52. <http://hyper.ahajournals.org/cgi/content/full/42/6/1206> 8 oktober 2017.
- Jon G. Divine, MD. 2012 *"Program Olahraga Tekanan darah Tinggi"* Klaten: PT. Intan Sejati.
- Katzung, B. G. (2010). *Farmakologi dasar dan Klinik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kemenkes RI, 2012. *Buku Panduan Hari Kesehatan Nasional*. Jakarta : Kemenkes RI
- Kodim, N. 2004. *Analisis Kontekstual: Hubungan Sosial demografi dengan Hipertensi yang tidak terkontrol pada Calon Jemaah Haji Indonesia*. Disertasi. Depok, FKM UI
- Krause's food, nutrition, & diet therapy. (11th ed.). Philadelphia: Saunders. 900-18.
- Krummel DA. (2004). Medical nutrition therapy in hypertension. In: Mahan K, Escott-Stump S.
- Kusmana, D. (2006). *Olahraga Untuk Orang Sehat dan Penderita Penyakit Jantung*.
- Kuswardhani, T. 2006. *Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lanjut Usia*. FK UNSRI.
- Latif, N, 2002. Sosialisasikan Senam Lansia, Available from: <http://www.epsikologi.com> , (Cited 2013 Mar 16)
- Lippincot, Williams & Willy (2008). *Principles and Practice of Endocrinology And Metabolism*. USA. : *Library of Congress*.
- Maramis, W.F. 2004. *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Cetakan ketujuh. Airlangga University Press. Surabaya
- Maryam.S. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta Salemba Medika
- Masriadi, H. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. CV. Trans Info Media. Jakarta, 2016.

- Menpora. 2008. *Senam Lanjut Usia*. Jakarta, Kementrian Pendidikan dan Olahraga.
- Mubarak, W, I, 2005. *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Komunitas 2*, Jakarta: Sagung Seto.
- Muhammadun. 2010. *Hidup Bersama hipertensi*. In Books : Yogyakarta
- Nafrialdi. 2009. *Antihipertensi*. Sulistia Gan Gunawan (ed). *Farmakologi dan Terapi* Edisi 5. Balai Penerbit FKUI. Jakarta.
- Nugroho, W, 2012. *Manfaat Olahraga bagi Lanjut Usia*. Jakarta
- Palmer & Williams. (2007). *Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga
- Potter, P. A., dan Perry, A. G. 2010. *Fundamental Keperawatan Edisi 7 Buku 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, P.A& Perry, A.G. (2005). *Buku Ajar Fundamental keperawatan konsep, proses, dan praktik*. Alih Bahasa: Yasmin Asih. Edisi 4. Jakarta: EGC.
- Potter. P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamentals of nursing, 7th edition*. (Terj. dr. Adrina Ferderika Nggie dan dr. Marina Albar). Jakarta: EGC.
- Puspitorini, Myra. 2008. *Hipertensi : Cara Mudah Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*.Jogjakarta : Image Press.
- R.Brian hayens, MD.,phD (2002) "*Buku Pintar Menaklukan Hipertensi*" Jakarta : : Ladang Pustaka & Intimedia
- Rigaud, F.B. 2001. *Hypertension in Older Adults*. J Gerontol 2006
- Riskedas.2013.http://www.litbang.depkes.go.id/sites/download/rkd2013/Laporan_Riskedas2013.PDF di akses tanggal 15 September 2017
- Riset Kesehatan Dasar. 2007. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia.
- Rizky Maulitasari, 2014. Pengaruh Olahraga terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di Kelurahan Tandang ; <file:///C:/Users/Artha%20Pasariibu/Downloads/SKRIPSI%2520LENGKAP%25201.pdf> diakses pada tanggal 15 November 2017
- Rohaendi. 2008. *Treatment Of High Blood Pressure*. Jakarta :Gramedia Pustaka Utama
- Rokhaeni, H., Purnamasari, E. & Rahayoe, A.U. (2001). *Buku Ajar Keperawatan Kardiovaskuler*, Jakarta: Bidang Diklat PK.Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita.

- Setiati, S. dan Pramantara, I.D.P. (2007). Inkontinensia Urin dan Kandung Kemih Hiperaktif. Dalam : Aru W. Sudoyo, Bambang S., Idrus Alwi, Marcellus S.K., Siti setiati. Ilmu Penyakit Dalam FKUI. Edisi 4. Jakarta : FK UI. pp: 1392.
- Setiawan, I. W., Yunani. A., Kusyati. E. 2014. *Hubungan Frekuensi Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah dan Denyut Nadi Pada Lansia dengan Hipertensi*. Semarang.
- Sherwood, L. 2001. *Fisiologi Manusia; dari Sel ke Sistem*. Edisi 2. EGC. Jakarta.
- Smeltzer & Bare, (2010), *Buku Ajar Keperawatan Medika_Bedah*. Jakarta: EGC.
- Suiraoaka. Penyakit Degeneratif. Yogyakarta: Nuha Medika; 2012.
- Soeharto, I. (2004). *Serangan Jantung dan Stroke Hubungannya dengan Lemak & Kolesterol* Edisi 2. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Sugiharto A. 2007. *Faktor-Faktor Resiko Hipertensi Grade II Pada Masyarakat*. Tesis. Semarang : Universitas Diponegoro.
- Sugihartono, Aris. 2007. Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Grade II pada Masyarakat. (TESIS).UNDIP. Semarang.
- Suhardjono. Hipertensi pada usia lanjut. Dalam: Staf Pengajar FK UI. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jilid 3. Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam FK UI; 2006
- Sukandar, dkk. (2009). *ISO Farmakoterapi*. Jakarta: PT.ISFI Penerbitan.
- Sumintarsih. (2006). *Kebugaran Jasmani Untuk Lansia*. Olahraga, 147-160.
- Sunardi, Tuti. 2000. *Hidangan Sehat untuk Penderita Hipertensi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Supariasa. 2001. *Penilaian Status Gizi*. EGC. Jakarta.
- Suroto. (2004). *Senam Kesehatan*. Yogyakarta : Maha Medika
- Sutanto. 2009. *Awas 7 Penyakit Degeneratif, Paradigma Indonesia*, Yogyakarta
- Syaifuddin, 2006, *Anatomi Fisiologi untuk Mahasiswa Keperawatan*, Edisi 3, Editor Monica Ester, Jakarta : EGC
- Trisnanto. 2016. Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi grade I-II di Posyandu lansia RT 05 RW 03 Kelurahan Bogo Kecamatan Nganjuk Kabupaten Nganjuk. <file:///C:/Users/Artha%20Pasaribu/Downloads/413-Article%20Text-1195-1-10-20160928.pdf> diakses tanggal 20 November 2017

Triyanto, Endang. 2014. Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi secara Terpadu. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Triyanto. 2010. Model Pembelajaran Terpadu. Jakarta: Bumi Aksara

Wahyuningsih, dkk (2013), *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Hipertensi Pada Usia Lanjut*. Skripsi.

World Health Organization (WHO). 2012. *Penyakit Hipertensi*.

WHO. Maternal Mortality: World Health Organization; 2014.

Yunita Indah. (2014). Hipertensi Bukan untuk Ditakuti. Jakarta : Fmedia.